

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R USIA 21 TAHUN AKSEPTOR KB SUNTIK
3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN DI KLINIK UMUM
PRATAMA BINA SEHAT YOGYAKARTA TAHUN 2015¹**

INTISARI

Eky Anggraeni², Susi Ernawati³, Sumirah⁴

Latar Belakang : Penduduk dunia saat ini berjumlah sekitar 7,3 miliar. Sementara pertumbuhan penduduk di Indonesia berkisar antara 2,15% pertahun hingga 2,49% pertahun. Daerah Istimewa Yogyakarta jumlah peserta KB suntik baru pada tahun 2013 ada 2.131 pasangan usia subur (BKKPP dan KB, 2013). Berdasarkan studi awal atau pendahuluan yang dilakukan di Klinik Umum Pratama Bina Sehat, didapatkan jumlah pengguna kontrasepsi suntik jenis DMPA 148 akseptor.

Tujuan Penelitian : Memberikan Asuhan Kebidanan pada Ny. R usia 21 tahun akseptor kb suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan di Klinik Umum Pratama Bina Sehat, Mampu melakukan analisa kesenjangan antara teori dan praktik di Klinik Umum Pratama Bina Sehat.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam menyusun studi kasus ini adalah *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus. *Deskriptif* yaitu studi kasus yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau *deskriptif* tentang suatu keadaan secara *objektif* (Notoatmodjo, 2010).

Hasil Studi Kasus : Pada kasus Ny. R usia 21 tahun telah dilakukan asuhan secara berkesinambungan dengan memberikan penjelasan penyebab terjadinya peningkatan berat badan, menyarankan untuk diet dan oahraga teratur, dan dari asuhan yang sudah di berikan berat badan dari Ny. R turun 1 kg dan ibu masih menggunakan metode kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Pada kasus Ny. R akseptor kb suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan, setelah diberikan asuhan selama 2 minggu berat badan Ny. R turun 1 kg, dari 54 kg menjadi 53 kg.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, KB Suntik, Peningkatan Berat Badan.

¹Judul Studi Kasus

²Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

³Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata

⁴Dosen Prodi DIII Kebidanan STIKES Alma Ata